

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования «Российский университет дружбы народов»

специальность 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)

### АННОТАЦИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### Образовательная программа

Среднего общего образования в пределах программа подготовки специалистов  
среднего звена на базе основного общего образования

(наименование образовательной программы)

|  |  |
|--|--|
| Наименование дисциплины                              | БД.08 Физическая культура  |
| Объём дисциплины                                     | 175 час.   |
| <b>Краткое содержание дисциплины</b>                 |  |
| <b>Название разделов (тем) дисциплины</b>            | <b>Краткое содержание разделов (тем) дисциплины:</b>   |
| 1. Основы физической и спортивной подготовки         | Роль физической культуры в общекультурном профессиональном развитии человека   |
| 2. Легкая атлетика                                   | Техника бега на короткие дистанции. Техника бега на средние дистанции. Техника бега на длинные дистанции. Техника прыжка в длину с места, разбега. Техника метания |
| 3. Спортивные игры. Волейбол                         | Техника приема и передачи мяча. Техника подачи мяча. Техника нападающего удара. Техника блокирования.  |
| 4. Спортивные игры. Баскетбол                        | Техника владения мячом. Техника игры в нападении   |
| 5. Гимнастика  | Строевые приемы. Акробатика. Развитие координации и гибкости   |
| 6. Общая физическая подготовка                       | Развитие силовых качеств. Развитие координационных способностей. Развитие общей выносливости.  |
| 7. Профессиональная прикладная физическая подготовка | Развитие подвижности суставов. Развитие координации. Развитие специальной выносливости   |

Разработчики:

преподаватель

должность



подпись

/Е.А. Талантова /

инициалы, фамилия

Заведующий отделением

Экономика и

бухгалтерский учет

название отделения



подпись

/Р.Х. Миносян/

инициалы, фамилия