

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования «Российский университет дружбы народов»

специальность 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)

АННОТАЦИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Образовательная программа

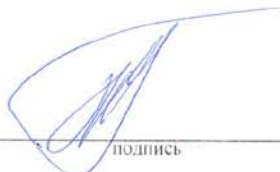
Основная профессиональная образовательная программа среднего профессионального образования (программа подготовки специалистов среднего звена)

(наименование образовательной программы)

Наименование дисциплины	ОГСЭ.04 Физическая культура
Объем дисциплины	236 час.
Краткое содержание дисциплины	
Название разделов (тем) дисциплины	Краткое содержание разделов (тем) дисциплины:
1. Основы физической и спортивной подготовки	Роль физической культуры в общекультурном профессиональном развитии человека
2. Легкая атлетика	Техника бега на короткие дистанции. Техника бега на средние дистанции. Техника бега на длинные дистанции. Техника прыжка в длину с места, разбега. Техника метания
3. Спортивные игры. Волейбол	Техника приема и передачи мяча. Техника подачи мяча. Техника нападающего удара. Техника блокирования.
4. Спортивные игры. Баскетбол	Техника владения мячом. Техника игры в нападении
5. Гимнастика	Строевые приемы. Акробатика. Развитие координации и гибкости
6. Общая физическая подготовка	Развитие силовых качеств. Развитие координационных способностей. Развитие общей выносливости.
7. Профессиональная прикладная физическая подготовка	Развитие подвижности суставов. Развитие координации. Развитие специальной выносливости

Разработчик:
преподаватель

должность



подпись

/Е.А. Талантова/

инициалы, фамилия

Заведующий отделением
Экономика и
бухгалтерский учет

название отделения



подпись

/Р.Х. Миносян/

инициалы, фамилия