

**СОЧИНСКИЙ ИНСТИТУТ (ФИЛИАЛ)
федерального государственного автономного
образовательного учреждения высшего образования
«РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ДРУЖБЫ НАРОДОВ»
(РУДН)**

КАФЕДРА ВЕТЕРИНАРНОЙ МЕДИЦИНЫ И ВЕТЕРИНАРНО-САНИТАРНОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ

АННОТАЦИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Образовательная программа

Направление подготовки 36.03.01 Ветеринарно-санитарная экспертиза

Наименование дисциплины	Физическая культура
Объем дисциплины	2 ЗЕ (72 час)
Краткое содержание дисциплины	
Название разделов (тем) дисциплины:	Краткое содержание разделов (тем) дисциплины:
Методика самоконтроля работоспособности, усталости и утомления при занятиях физической культурой и спортом. Функциональные пробы	1. Понятия: работоспособность, усталость, утомление, их проявление в процессе занятий физической культурой. 2. Физические упражнения, как средство профилактики утомления. 3. Функциональные пробы.
Индивидуальный выбор видов спорта или систем упражнений	1. Определение понятия "спорт". Его принципиальное отличие от других видов занятий физическими упражнениями. 2. Массовый спорт, его цели и задачи. 3. Спорт высших достижений. 4. Студенческий спорт, его организационные особенности. 5. Спорт в высшем учебном заведении. 6. Основные мотивационные варианты и обоснование индивидуального выбора студентом вида спорта или систем физических упражнений. 7. Выбор видов спорта для укрепления здоровья, коррекции недостатков физического развития и телосложения. 8. Выбор видов спорта и упражнений для повышения функциональных возможностей организма. 9. Выбор видов спорта и упражнений для активного отдыха. 10. Выбор видов спорта и упражнений для подготовки к будущей профессиональной деятельности.

Разработчик:

доцент



(подпись)

/ Юдин В.А.

Заведующий кафедрой физической культуры и спорта:

к.п.н., доцент

(подпись)

/Куликов Ю.И.