

**СОЧИНСКИЙ ИНСТИТУТ (ФИЛИАЛ)  
федерального государственного автономного  
образовательного учреждения высшего образования  
«РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ДРУЖБЫ НАРОДОВ»  
(РУДН)**

**КАФЕДРА ВЕТЕРИНАРНОЙ МЕДИЦИНЫ И ВЕТЕРИНАРНО-САНИТАРНОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ**

**АННОТАЦИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**Образовательная программа**

**Специальность 36.05.01 Ветеринария**

<b>Наименование дисциплины</b>	<b><i>Физическая культура</i></b>
<b>Объем дисциплины</b>	<b>2 ЗЕ (72 час)</b>
<b>Краткое содержание дисциплины</b>	
<b>Название разделов (тем) дисциплины:</b>	<b>Краткое содержание разделов (тем) дисциплины:</b>
<i>Методика самоконтроля работоспособности, усталости и утомления при занятиях физической культурой и спортом. Функциональные пробы</i>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Понятия: работоспособность, усталость, утомление, их проявление в процессе занятий физической культурой.</li><li>2. Физические упражнения, как средство профилактики утомления.</li><li>3. Функциональные пробы.</li></ol>
<i>Индивидуальный выбор видов спорта или систем упражнений</i>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Определение понятия "спорт". Его принципиальное отличие от других видов занятий физическими упражнениями.</li><li>2. Массовый спорт, его цели и задачи.</li><li>3. Спорт высших достижений.</li><li>4. Студенческий спорт, его организационные особенности.</li><li>5. Спорт в высшем учебном заведении.</li><li>6. Основные мотивационные варианты и обоснование индивидуального выбора студентом вида спорта или систем физических упражнений.</li><li>7. Выбор видов спорта для укрепления здоровья, коррекции недостатков физического развития и телосложения.</li><li>8. Выбор видов спорта и упражнений для повышения функциональных возможностей организма.</li><li>9. Выбор видов спорта и упражнений для активного отдыха.</li><li>10. Выбор видов спорта и упражнений для подготовки к будущей профессиональной деятельности.</li></ol>

**Разработчик:**

доцент



\_\_\_\_\_ (подпись)

**/ Юдин В.А.**

**Заведующий кафедрой  
физической культуры и  
спорта:**

к.п.н., доцент

\_\_\_\_\_ (подпись)

**/Куликов Ю.И.**