

Аннотация рабочей программы дисциплины «Биохимия человека»

1. Цели освоения дисциплины.

Целью дисциплины является создание у студентов общих представлений о фундаментальных достижениях биологической химии в изучении химических основ жизни, показать, как на основе элементарных физических и химических явлений возникает качественно новое состояние материи - биологическая функция.

2. Место дисциплины (модуля) «Биохимия человека» в структуре ООП бакалавриата.

Дисциплины по выбору вариативной части Блока 1. Дисциплины (модули).

3. Краткое содержание дисциплины (модуля).

Введение в биохимию. Химический состав живых организмов. Обмен веществ и энергии в организме человека. Витамины. Гормоны. Биохимия мышц и мышечного сокращения. Энергетика мышечной деятельности. Биохимические изменения в организме при утомлении и в период отдыха. Биохимические основы скоростно-силовых качеств и выносливости спортсмена. Биохимические основы выносливости спортсмена. Биохимические особенности растущего и стареющего организма. Биохимические основы питания спортсмена

4. Осваиваемые компетенции: ОК-7, ОПК-3, 6.