

## АННОТАЦИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### Образовательная программа

Основная профессиональная образовательная программа среднего профессионального образования (программа подготовки специалистов среднего звена)

(наименование образовательной программы)

<b>Наименование дисциплины</b>	<b>ОП.10 Безопасность жизнедеятельности</b>
<b>Объём дисциплины</b>	<b>103 час.</b>
<b>Краткое содержание дисциплины</b>	
<b>Название разделов дисциплины</b>	<b>Краткое содержание разделов дисциплины:</b>
1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности	БЖД как область научных знаний. Цели и задачи БЖД как учебной дисциплины. Основные аксиомы БЖД. Безопасность и ее виды.
2. Человек и среда обитания. Воздействие негативных факторов на человека и среду обитания	Среда обитания, ее состав и способы взаимодействия с нею человека. Классификация условий для человека в системе «человек – среда обитания». Источники и уровни негативных факторов среды обитания. Взаимодействие и трансформация загрязнений в среде обитания. Естественные системы человека для защиты от негативных воздействий. Вредные вещества, классификация, пути поступления в организм человека. Допустимые уровни воздействия вредных веществ на среду обитания.
3. Физиологическое воздействие факторов окружающей среды на человека. Основы физиологии труда.	Классификация основных форм трудовой деятельности. Условия труда. Факторы, влияющие на формирование и изменение условий труда. Физиологические основы трудовой деятельности. Тяжесть и напряженность труда. Работоспособность и ее динамика. Профилактика утомления.
4. Безопасность в условиях производства. Охрана труда.	Понятие охраны труда. Основные документы в области охраны труда. Организация работы по охране труда на предприятии. Причины производственного травматизма. Расследование несчастных случаев на производстве.
5. Чрезвычайные ситуации (ЧС) социального характера.	Виды психического воздействия на человека и защита от них. Физическое и сексуальное насилие и защита от него. Употребление и распространение ПАВ. Психологические аспекты ЧС.

6. Основы здорового образа жизни.	Определение понятия «здоровый образ жизни» и его актуальность. Составляющие ЗОЖ. Формирование ЗОЖ. Факторы, детерминирующие здоровье человека.
-----------------------------------	--

**Разработчик:**  
преподаватель  
должность

  
подпись

/А.И. Силаев/  
инициалы, фамилия

**Заведующий отделением**  
Экономика и  
бухгалтерский учет  
название отделения

  
подпись

/Р.Х. Миносян/  
инициалы, фамилия